



Menu de Septembre



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
31/08 - 4/09	Crudités Sauté de porc Mélange de céréales Fruit	Salade de pâte Sauté de volaille Carottes confites Yaourt	Salade de quinoa Poisson sauce blanche Poêlée de légumes Yaourt	Tomate cerise Poulet façon paëlla Riz Fromage	Salade de pois chiche Polenta crémeuse Légumes sautés Fruit
7/09 - 11/09	Melon Sauté de dinde Semoule Yaourt	Lentille Poisson en sauce tomate Petits légumes Yaourt	Betterave & Maïs Jambon Gnocchis au beurre Fromage	Concombre au f.blanc Omelette Pommes de terre confites Fruit	Salade de riz Cuisse de poulet rôti Haricot vert Compote
14/09 - 18/09	Charcuterie Poisson Petits pois & carotte Fruit	Haricot rouge & maïs Pâtes sauce tomate Napolitaine Yaourt	Taboulé Sauté de porc Poêlée de courgette Fromage	Quiche a la courgette Steak haché Légumes du soleil Fromage	Macédoine mayonnaise Sauté de poulet Semoule Yaourt
21/09 - 25/09	Crêpes aux fromages Riz à l'indienne & ses petits légumes Yaourt	Radis beurre Saucisse Ecrasé de pomme de terre Fromage	Légumes rôtis Croc monsieur Fruit	<i>Salade verte</i> <i>Bœuf bourguignon</i> <i>Pâtes</i> <i>Moelleux aux poires</i>	Salade de blé Poisson sauce aurore Haricot vert Yaourt
28/09 - 2/10	Carottes râpées Pâtes façon Carbonara Fruit	Salade de boulgour Boulettes végétariennes Poêlée de légumes Crème dessert au chocolat	Salade composée Riz à l'espagnol Poisson Fruit	Salade quinoa Sauté de dinde Duo courgette & poivron Fruit	Charcuterie Chipolata Lentilles Yaourt